

LES SERVICES À LA DEMANDE



Le portage de livres à domicile

Les bibliothèques de Fillière directement chez vous !

Les visites de courtoisie

Un simple moment de partage et d'échanges pour (re)tisser des liens.

Sur RDV au 04 50 22 45 43

POUR LES AIDANTS

Les pauses café ☕

LES MARDIS 20 MAI ET 17 JUIN DE 14H À 16H.

Animées par un psychologue, organisées par la parenthèse d'Aloïs.

À la maison commune (mairie déléguée) de Thorens-Glières.

Organisées par le CIAS - gratuit - sur rendez-vous au 04 50 33 65 33



Les "mercredis informatiques"

Dans les maisons communes (mairies déléguées)
de Saint-Martin-Bellevue et Thorens-Glières avec **Éric**.



MAI

Le 7 à Thorens-Glières

Le 14 à Saint-Martin-Bellevue

Le 21 à Thorens-Glières

JUIN

Le 4 à Saint-Martin-Bellevue

Le 11 à Thorens-Glières

RDV individuel entre 14h et 17h - sur inscription

PROGRAMME D'ANIMATIONS

concocté pour les 65 ans et + de la commune de Fillière

Mai/Juin 2025



**TOUTES LES ANIMATIONS NÉCESSITENT
UNE INSCRIPTION AUPRÈS DE FIL'AGES, AU 04 50 22 45 43**



MARDI 6 MAI 14H

Énigmes et découvertes à la bibliothèque

Participez à une enquête grandeur nature et levez le voile sur certaines idées reçues en sciences avec Emilie.

Accessible à tous, bien sûr !

Bibliothèque d'Évires - école primaire du village

Gratuit - sur inscription au 04 50 22 45 43



LUNDI 12 MAI 14H-16H30

Après-midi jeux de société

Un rendez-vous convivial autour de jeux comme le triomino, le rummikub ou encore le scrabble.

Maison commune (mairie déléguée) de Saint-Martin-Bellevue

Gratuit - sur inscription au 04 50 22 45 43



MARDI 13 MAI 14H

Cinéma "Ma mère, Dieu et Sylvie Vartan"

Cinéma le Parnal

260 Rue Saint-François de Sales, Thorens-Glières

4€



MERCREDI 14 MAI 14H

Laissez passer les petits papiers !

Créez à la manière de Laurence Hochin.

Visite et atelier de l'exposition "Forêt de papiers" avec Claire.

Vous gardez vos petits-enfants ? Aucun problème !

Venez avec eux pour partager un moment artistique.

Espace d'exposition Phil'Arts, 38 place de la poste, Thorens-Glières

Gratuit - sur inscription au 04 50 22 45 43

ATELIERS MIEUX VIVRE SON STRESS

**+ DE
60 ANS**

LES JEUDIS 15 ET 22 MAI ET 5 JUIN

10H-12H

Pour mieux vivre son stress au quotidien, prendre son temps, manger équilibré, sortir, bien dormir, écouter de la musique, en d'autres termes se faire plaisir et penser à soi...

Cycle de 3 séances de 2h

Séance 1 :

Savoir reconnaître son stress dans les situations de la vie quotidienne

Séance 2 :

Repérer et évaluer ses effets sur son état de santé

Séance 3 :

Réfléchir sur les moyens et les méthodes de gestion du stress

Par Atouts prévention

Salle des mariages, maison commune - Thorens-Glières
9 place de la République

Gratuit - Inscription au 04 50 22 45 43

Carsat
Rhône-Alpes

**ATOUTS
PRÉVENTION**
Rhône-Alpes



MARDI 20 MAI 14H-18H30

Annecy paysages avec Linda

Découvrir Annecy autrement à travers des œuvres artistiques.

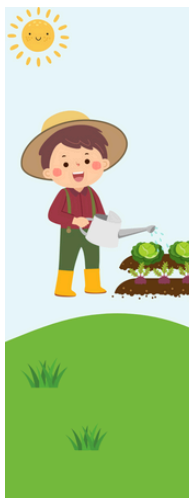
Trajet en transport en commun, tickets fournis par WIMO OV.
Rendez-vous à l'arrêt de bus de la Place d'Esnandes pour prendre la ligne 82.

Place d'Esnandes - Thorens-Glières.

Gratuit - sur inscription au 04 50 22 45 43

wimooov

INAUGURATION DU JARDIN PARTAGÉ



MERCREDI 21 MAI 9H30-11H

“Ça jardine !” avec les petites mains vertes et leurs assistantes maternelles à l’occasion de l’inauguration du nouveau square.

Ce qui nous attend :

9h30 : accueil, discours et pot de l’amitié

10h : “poussons la chansonnette avec Claude !”

10h30 : jardinage avec Léo et Elia, Fil’AgeS, les seniors, les petites mains vertes et leurs assistantes maternelles

Square de la Poste, 48 rue du pré de Foire, Thorens-Glières

LA PARENT’THÈSE



SAMEDI 24 MAI 10H-17H

Une journée pour découvrir, s’amuser, s’informer, s’émerveiller, décompresser !

Au programme : activités pour tous, spectacle de magie, astronomie, jeux, stands... et tout ça à partager en famille !
Présence du CCAS et de Fil’AgeS : jeux, quiz et défis intergénérationnels.

Ouvert aux parents, grands-parents, enfants, adolescents...
Bref de 0 à 99 ans !

Evènement organisé par la commune de Fillière et la MJC

Village de Thorens-Glières : salle Tom Morel,
place d’Esmandes, école élémentaire
et place de la République



SORTIE CULTURELLE À GENÈVE AVEC LINDA

MARDI 27 MAI 8H45-18H

8h45 : gare de Groisy pour prendre le Léman Express (bus ou covoiturage pour vous y rendre)



10h : arrivée à Genève et promenade



14h : visite du musée d’Art et d’Histoire

12h : pause repas pique-nique



16h50 : départ de Genève

INFOS PRATIQUES

- Carte d’identité/passeport en cours de validité **obligatoire**.
- **Carte Léman pass 1 jour Zone 10 (Groisy → Eaux-Vives)** à la date du 27/05 à acheter en amont en gare ou sur le site SNCF Connect. (34,30€ remboursés ultérieurement par Wimoov contre reçu + RIB).

Se rapprocher de Fil’AgeS si besoin.

- Entrée musée art et d’histoire : prix libre (entre 5 et 20€).
- Prévoir un pique-nique, des bonnes chaussures de marche, de quoi s’hydrater et se protéger du soleil/de la pluie.
- Parcours pouvant être modifié en fonction du groupe.
- **Sur inscription au 04 50 22 45 43**





MARDI 10 JUIN 14H

Cinéma "titre annoncé prochainement"

Cinéma le Parnal

260 Rue Saint-François de Sales, Thorens-Glières

4€



JEUDI 19 JUIN 14H

Pétanque avec Régis et Mölkky avec Michel

"Tu tires ou tu pointes ?". À vous de choisir !

Un moment de détente pour viser juste.

Emmenez vos boules de pétanque.

À l'occasion du rendez-vous du club de l'amitié.

Salle Tom Morel, 188 rue des Fleuries, Thorens-Glières

Gratuit - Inscription au 04 50 22 45 43



LUNDI 23 JUIN 14H-16H30

Après-midi jeux de société

Un rendez-vous convivial autour de jeux comme le triomino, le rummikub ou encore le scrabble.

Maison commune (mairie déléguée) de Saint-Martin-Bellevue

Gratuit - sur inscription au 04 50 22 45 43



MERCREDI 25 JUIN 14H

Atelier zéro-déchet avec Léo

Léo nous dévoile les secrets de fabrication de la lessive à base de lierre et de son produit multi-usages.

La liste du matériel à prévoir vous sera transmise lors de votre inscription.

Maison commune (mairie déléguée) de Saint-Martin-Bellevue chef-lieu

Gratuit - sur inscription au 04 50 22 45 43

À VOS PLUMES ! *Jeu des 7 erreurs*

Original



7 erreurs



*Paysage du Midi par temps de Mistral
Pierre Bonnard, huile sur toile, 1922*