

Les menus, conçus pour favoriser le plaisir alimentaire, sont examinés par notre diététicienne, qui veille à assurer une harmonie nutritionnelle. Ils peuvent être adaptés en fonction des disponibilités en approvisionnement.

MENUS du 03/02 au 28/02

Semaine 6		03/02/2025	04/02/2025	05/02/2025	06/02/2025	07/02/2025
Entrée	BETTERAVES	VELOUTE DE POTIMARRON	Chou-fleur	SALADE VERTE	Taboulé	
Plat	POULET AU JUS	BŒUF EN DAUBE	ROTI DE PORC	LASAGNES AUX LEGUMES	Poisson pané	
Garniture	RIZ AU FROMAGE	PUREE DE PDT	PDT sautées	CAROTTES		
Produit laitier			YAOURT BIO	TOMME PASTEURISEE	FROMAGE BLANC ROSE DES SABLES	
Dessert	CREPES DE LA CHANDELEUR	FRUIT DE SAISON		COMPOTE		
Goûter	Petit suisse + biscuits + fruits	Pain + fromages + fruits	Pain + chocolat + compote	Palet breton + yaourt à boire + fruits	Yaourts + biscuits cuilleres + fruits	
Semaine 7		10/02/2025	11/02/2025	12/02/2025	13/02/2025	14/02/2025
Entrée				SOUPE DE LEGUMES		Salade de haricots verts
Plat	PALERON DE BŒUF	ROUGAIL DE LEGUMES	ROTI DE VEAU	POISSON MEUNIÈRE	DIOTS DE SAVOIE	
Garniture	PUREE DE BROCOLIS	DALH DE RIZ ET LENTILLES	PATES AU GRUYERE	RÖSTIS	Polenta	
Produit laitier	COMTE	FROMAGE BLANC		YAOURT BIO		
Dessert	FRUIT DE SAISON	TARTE AUX POMMES	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	CREME AU CHOCOLAT	
Goûter	pain + chocolat + petit suisse	Pain + fromage + compote	Gâteau maison + compote	Pain + confiture + yaourt	Palet breton + yaourt à boire + fruits	
					REPAS ITALIEN	
Semaine 8		17/02/2025	18/02/2025	19/02/2025	20/02/2025	21/02/2025
Entrée	SALADE VERTE			SALADE DE PATES		
Plat	TARTIFLETTE VEGE	POISSON A LA TOMATE	POULET SAUCE MOUTARDE	OSSO BUCCO	BOULE DE BŒUF BIO	
Garniture		EBLY AU BEURRE	HARICOTS VERTS	GNOCCHIS à la tomate (fromage rapé)	PUREE DE COURGE	
Produit laitier	YAOURT	TOMME PASTEURISEE		YAOURT	Cantal	
Dessert	POMMES CUITES	FRUIT DE SAISON	CREME DESSERT	TORTA CAPRESE (FONDANT CHOCOLAT AMANDES)	Salade de fruits	
Goûter	Pain au lait + confiture + petit suisse	Gâteau maison + compote	Yaourts + Biscuit cuillère + fruits	Pain + fromages + fruits	Pain + chocolat + compote	
Semaine 9		24/02/2025	25/02/2025	26/02/2025	27/02/2025	28/02/2025
Entrée			Carottes rapées			POTAGE DE LEGUMES
Plat	POISSON PLEIN FILET PANE	HACHIS PARMENTIER	BŒUF FACON BOURGUIGNON	HDC de poulet	RAVIOLIS AUX FROMAGES	
Garniture	RIZ SAUCE TOMATE		POLENTA	GRATIN POTIMARRON		
Produit laitier	COMTE	YAOURT BIO	FROMAGE BLANC (confiture)	FROMAGE	CHEVRE PASTEURISE	
Dessert	FRUIT DE SAISON	GATEAU AUX POMMES	FRUIT DE SAISON	CLAFOUTIS	FRUIT DE SAISON	
Goûter	Pain + fromage + compote	Yaourts + Biscuit cuillère + fruits	Yaourts + sablé breton + fruits	Gâteau maison + compote	Pain + chocolat + compote	