

Les menus, conçus pour favoriser le plaisir alimentaire, sont examinés par notre diététicienne, qui veille à assurer une harmonie nutritionnelle. Ils peuvent être adaptés en fonction des disponibilités en approvisionnement.

MENUS du 06/01 au 31/01

Composante	06/01/2025	07/01/2025	08/01/2025	09/01/2025	10/01/2025
Entrée		CHOU FLEUR VINAIGRETTE			SOUPE DE LEGUMES
Plat	CHIPOLATA	FILET DE POULET SAUCE RACLETTE	Burger	QUENELLES A LA TOMATE	BRANDA DE CABILLAUD
Garniture	HARICOTS BEURRES	SEMOULE	Potaotes	CAROTTES VICHY	
Produit laitier	Fromage		YAOURT BIO	CAMEMBERT PASTEURISE	COMTE AOP
Dessert	GALETTE DES ROIS	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	Compote maison	Fruits de saison
Goûter	pain + chocolat + petit suisse	Gâteau maison + Compote	Pain + fromage + compote	Pain + confiture + yaourt	Palet breton + yaourt à boire + fruits

Composante	13/01/2025	14/01/2025	15/01/2025	16/01/2025	17/01/2025
Entrée				CAROTTES RAPEES	BETTERAVES
Plat	THON GRATINE	Omelette	VEAU MARENGO	ESCALOPE DE DINDE A L EMMENTAL	BOULE DE BŒUF au jus
Garniture	GNOCCHIS tomate	PATES	RIZ aux légumes	PUREE DE BROCOLIS	ECRASEE DE PDT HUILE OLIVE
Produit laitier	YAOURT BIO	FROMAGE BLANC	EMMENTAL		
Dessert	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON (KIWI)	CLAFOUTIS	CREME DESSERT
Goûter	Pain au lait + confiture + petit suisse	Gâteau maison + compote	Yaourts + Biscuit cuillère + fruits	Pain + fromages + fruits	Pain + chocolat + compote

Composante	20/01/2025	21/01/2025	22/01/2025	23/01/2025	24/01/2025
Entrée	SALADE HARICOTS VERTS			SALADE VERTE	
Plat	CHILI SIN CARNE	POISSON MEUNIERE	STEAK HACHE	TARTIFLETTE	POULET
Garniture	RIZ	PATES AUX LEGUMES	PUREE DE POTIMARRON		EBLY AUX PETITS POIS
Produit laitier		TOMME PASTEURISEE	GRUYERE	Yaourt nature	BRIE PASTEURISE
Dessert	MOUSSE CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON	Salade de fruits	POIRE AU SIROP	FRUIT DE SAISON
Goûter	Pain + fromage + compote	Yaourts + Biscuit cuillère + fruits	Yaourts + sablé breton + fruits	Gâteau maison + compote	Pain + chocolat + compote

Composante	27/01/2025	28/01/2025	29/01/2025	30/01/2025	31/01/2025
Entrée		NOUVEL AN CHINOIS	Taboulé	SOUPE DE LEGUMES (Fromage rapé)	Œuf dur bio
Plat	JAMBON GRILLE AU JUS	SAUTE DE PORC SAUCE TERIYAKI	CABILLAUD A LA TOMATE	HACHIS PARMENTIER	BLANQUETTE DE LEGUMES
Garniture	CAROTTES	RIZ CANTONNAIS	Gratin de chou-fleur		PATES
Produit laitier	ARPETTE DU CRET JOLI ?	Fromage blanc		YAOURT BIO	
Dessert	Beignet	Ananas au sirop	COMPOTE	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON
Goûter	Petit suisse + biscuits + fruits	Pain + bleu + fruits	Pain + chocolat + compote		Yaourts + boudoir + fruits