



Restaurant scolaire Commune déléguée de Saint-Martin-Bellevue

Du 06 au 10 janvier

				Menu végétarien
	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée			Salade verte / noix	Salade de carotte rapée
Plat	Boulette de bœuf à la tomate	Emincé de poulet au curry	Sauté de veau	Croustillant fromage
Garniture	Semoule	Haricot vert persillé	Brocoli	Poêlée ratatouille
Produits laitiers	Flan vanille	Fromage	Yaourt aux fruits	Chocolat liégeois
Dessert	Fruit de saison	Galette de rois		Fruit
Goûter	Yaourt nature bio sucré	Pain fromage	Galette des rois /barre choc	Compote
	P'tit beurre	Fruit	Fruit de saison	Madeleine



Du 13 au 17 janvier

				Menu végétarien
	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de lentille /saucisse	Quiche Lorraine		Salade de mâche
Plat	Filet de colin (sauce citron)	Gratin de viande à la pomme de terre et courgette	Quenelle nature gratinée en sauce tomate	Finger aux 3 graines
Garniture	Carotte persillée		Riz	Petits pois
Produits laitiers		Salade de fruit	Mousse choc	Yaourt nature sucré (bio)
Dessert	Compote		Banane (bio)	Biscuit
Goûter	Cookie	Pain / confiture	Pain viennois /choc	Yop à boire
	Yaourt velouté fruit	Fruits	Fruits	éclair choc

Menus cuisinés sur place par l'équipe de cuisine, pouvant être modifiés




Du 20 au 24 janvier

	Lundi	Mardi	Jeudi	Menu végétarien Vendredi
Entrée			Taboulé	Salade verte
Plat	Bolognaise	Diot au vin blanc	Epinard à la crème	Lasagne de légume
Garniture	Tortellini	Polenta	Poisson Meunière	
Produits laitiers	Petit suisse aux fruits	Fromage	Chou à la vanille	Flan caramel
Dessert	Fromage	Fruit	Pâtisserie	Fruit
Goûter	Petit suisse aux fruits	Pain/miel	Pain/nutella	Biscuit
	Quatre quart	Fruit	Fruit	Pompote



Du 27 au 31 janvier

	Lundi	Mardi	Jeudi	Menu végétarien Vendredi
Entrée		 <p align="center">MENU CHINOIS</p>	Macédoine de légume	Salade composée
Plat	Filet de lieu à la sauce citron		Blanquette de veau	Nuggets de blé
Garniture	PDT vapeur persillée		Riz basmati	Purée butternut
Produits laitiers	Comté		Camembert	Fruit
Dessert	Pomme de savoie			
Goûter	Prince choc	Pain/fromage	Pain/ confiture	Brioche tranchée /miel
	Briquette jus de fruit	Fruit	Fruit	Fruit

Menus cuisinés sur place par l'équipe de cuisine, pouvant être modifiés