

# LES SERVICES À LA DEMANDE



**Le portage de livres à domicile**  
Les bibliothèques de Fillière directement chez vous !  
**Les visites de courtoisie**  
Un simple moment de partage et d'échanges pour (re)tisser des liens.

# LES APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ



**LUNDI 2 SEPTEMBRE ET LUNDI 14 OCTOBRE 14H-16H30**  
Des moments pour se retrouver autour d'un Triomino, Rummikub...  
Mairie déléguée de Saint-Martin-Bellevue, chef-lieu  
**Gratuit, ouvert à tous**

# LES CLASSIQUES

## Pauses café des aidants

**LES MARDIS 17 SEPTEMBRE ET 15 OCTOBRE DE 14H À 16H.**  
Animées par un psychologue, organisées par la parenthèse d'Alois (CIAS).  
À la mairie déléguée de Thorens-Glières.

## Les "mercredis informatiques"

À la mairie déléguée de Saint-Martin-Bellevue et à la mairie déléguée de Thorens-Glières avec **Éric**.



### SEPTEMBRE

- Le 4 à Thorens-Glières
- Le 11 à Saint-Martin-Bellevue
- Le 18 à Thorens-Glières

### OCTOBRE

- Le 2 à Saint-Martin-Bellevue
- Le 9 à Thorens-Glières
- Le 16 à Saint-Martin-Bellevue

**RDV individuel entre 14h et 17h**

# PROGRAMME D'ANIMATIONS

*concocté pour les 65 ans et + de la commune de Fillière*

**Septembre/octobre 2024**



**TOUTES LES ANIMATIONS NÉCESSITENT  
UNE INSCRIPTION AUPRÈS DE FIL'AGES, AU 04 50 22 45 43**

# LA MÉMOIRE, COMMENT ÇA MARCHE ?



**LES JEUDIS 5, 12, 19 , 26 SEPTEMBRE  
ET 3 , 10, 17, 24 OCTOBRE 13H30 - 15H30**

**8 séances hebdomadaires** de 2h, les participants pourront appréhender le fonctionnement de la mémoire de manière ludique et recevoir des conseils pour la préserver. Salle du conseil de la mairie déléguée de Saint-Martin-Bellevue  
**Gratuit - Réservation auprès du CIAS au 06 99 65 58 48**



**MARDI 10 SEPTEMBRE 14H**  
*Cinéma " Juliette au printemps "*

Cinéma le Parnal  
260 Rue Saint-François de Sales, Thorens-Glières  
**4€**



**MARDI 17 SEPTEMBRE 14H-16H**

*Atelier sérénimouwe*

"Partir, rester, c'est moi qui décide où je dois vieillir !".  
Atelier pour échanger autour de son projet de vie.  
Salle des mariages de la mairie déléguée de Thorens-Glières  
9 place de la République  
**Gratuit**

## ÇA JARDINE EN AUTOMNE !



**LES MERCREDIS 18 SEPTEMBRE  
ET 2, 16 ET 30 OCTOBRE 10H - 11H**

Fil'AgeS poursuit ses rendez-vous autour du potager avec les "petites mains vertes" et leurs assistantes maternelles. Square de la Poste, 48 rue du pré de Foire, Thorens-Glières  
**Gratuit**



**MERCREDI 18 SEPTEMBRE 15H**

*Après-midi théâtral*

Représentation de "La lettre", dans le cadre du 80e anniversaire des Combats des Glières par les Furieuses. Cinéma le Parnal  
260 Rue Saint-François de Sales, Thorens-Glières  
**Gratuit**



**VENDREDI 20 SEPTEMBRE 16H30-18H30**

*Apéro musical au jardin*

Autour de Monsieur Georges, poussons la chansonnette autour des plantations. Square de la Poste, 48 rue du pré de Foire, Thorens-Glières  
**Gratuit - Ouvert à tous**



**LUNDI 23 SEPTEMBRE 14H**

*Partage de savoirs*

Visite guidée du verger communal de Thorens-Glières avec Rémy. Parking du club de foot de Thorens-Glières - Route du stade  
**Gratuit**



**MARDI 8 OCTOBRE 14H**

*Cinéma " De plus belle "*

Cinéma le Parnal  
260 Rue Saint-François de Sales, Thorens-Glières  
**4€**



**MARDI 22 OCTOBRE 14H**

*Rencontre avec l'auteur Pierre Hoffmann*

Passionné d'histoires et amoureux de la nature, il affectionne la région, aime rencontrer ses habitants pour en raconter la vie. Séance de dédicace. Bibliothèque des Ollières, 4 place des Marronniers.  
**Gratuit**



OCTOBRE ROSE