

LES VISITES DE COURTOISIE

Un simple moment de partage et d'échanges pour (re)tisser des liens.
Sur RDV au 04 50 22 45 43

POUR LES AIDANTS

Les pauses café ☕

LES MARDIS 21 JANVIER ET 18 FÉVRIER DE 14H À 16H.
Animées par un psychologue, organisées par la parenthèse d'Aloïs.
À la maison commune (mairie déléguée) de Thorens-Glières.

Les ateliers d'expression artistique **NOUVEAUTÉ**

LES MARDIS 28 JANVIER ET 11 FÉVRIER DE 14H À 16H.
Animés par une écrivaine. Ateliers à la portée de tous.
À la maison commune (mairie déléguée) de Thorens-Glières.
Animations organisées par le CIAS - gratuit - sur rendez-vous au 04 50 33 65 33

Les "mercredis informatiques"

Dans les maisons communes (mairies déléguées)
de Saint-Martin-Bellevue et Thorens-Glières avec **Éric**.



JANVIER

- Le 8 à Thorens-Glières
- Le 15 à Saint-Martin-Bellevue
- Le 22 à Thorens-Glières

FÉVRIER

- Le 5 à Saint-Martin-Bellevue
- Le 12 à Thorens-Glières
- Le 19 à Saint-Martin-Bellevue

RDV individuel entre 14h et 17h - sur inscription

PROGRAMME D'ANIMATIONS

concocté pour les 65 ans et + de la commune de Fillière

Janvier/février 2025

*Heureuse et belle
Année nouvelle!*



**TOUTES LES ANIMATIONS NÉCESSITENT
UNE INSCRIPTION AUPRÈS DE FIL'AGES, AU 04 50 22 45 43**



LUNDI 13 JANVIER 14H-16H30

Après-midi jeux de société

Un rendez-vous convivial autour de jeux comme le triomino, le rummikub ou encore le scrabble.

Maison commune (mairie déléguée) de Saint-Martin-Bellevue

Gratuit - sur inscription au 04 50 22 45 43



MARDI 14 JANVIER 14H

Cinéma "C'est le monde à l'envers"

Cinéma le Parnal

260 Rue Saint-François de Sales, Thorens-Glières

4€



LUNDI 20 JANVIER ENTRE 9H ET 16H

Les consultations de prévention santé

Mémoire, sommeil, vision, nutrition... Si on faisait le point avec des professionnels de la santé à votre écoute. Avec le CIAS et le bus des séniors.

Maison commune (mairie déléguée) de Saint-Martin-Bellevue

Gratuit - sur inscription au 04 50 33 65 33



APRÈS-MIDI GALETTE

JEUDI 23 JANVIER 14H

Animation musicale autour de la galette

Partageons la galette des rois lors d'une après-midi conviviale et musicale avec le duo Nadine et Michel, musiciens.

Salle Tom Morel - 188 rue des Fleuries, Thorens-Glières

Gratuit - sur inscription au 04 50 22 45 43



MARDI 4 FÉVRIER 14H

Partage de savoirs

La pomme de touline avec Savério : votre porte-clé noué par vos soins.

La liste du matériel à prévoir vous sera transmise lors de votre inscription.

Maison commune (mairie déléguée) d'Évires - 1 place de la mairie

Sur inscription au 04 50 22 45 43



LUNDI 10 FÉVRIER 14H-16H30

Après-midi jeux de société

Un rendez-vous convivial autour de jeux comme le triomino, le rummikub ou encore le scrabble.

Maison commune (mairie déléguée) de Saint-Martin-Bellevue

Gratuit - sur inscription au 04 50 22 45 43



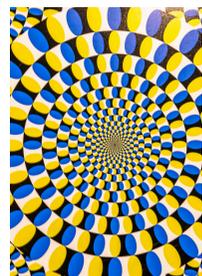
MARDI 11 FÉVRIER 14H

Cinéma "titre annoncé prochainement"

Cinéma le Parnal

260 Rue Saint-François de Sales, Thorens-Glières

4€



MERCREDI 12 FÉVRIER 14H

Exposition "Ouvrez l'œil"

Atelier autour des illusions d'optique.

Vous gardez vos petits-enfants ? Aucun problème !

Venez avec eux pour partager un moment artistique.

Espace d'exposition Phil'Arts, 38 place de la poste, Thorens-Glières

Gratuit - sur inscription au 04 50 22 45 43